



Andrea Pacilli Editore

Disponibile e ordinabile in tutte
le librerie italiane e online
distribuito da Messaggerie

Cura e benessere con l'agricoltura

di Assunta di Matteo, Telemaco Traverso

La cura di Sé e del Prossimo evolve col rapporto fra uomo e ambiente naturale. Quando l'ambiente e le conoscenze agricole si fondono con le dinamiche umane, si creano nuovi orizzonti terapeutici e di benessere.

Il Libro

Una combinazione innovativa tra agricoltura e sviluppo sociale porta all'Agricoltura Sociale. Questa utilizza risorse agricole per svolgere attività sociali che coinvolgono l'utente in lavori e attività di riabilitazione e promozione della salute mentale e fisica, finalizzati al benessere ed alla cura di sé. Pratiche anche molto differenti tra loro a beneficio di soggetti diversificati. Partendo dalle origini della relazione di cura, si illustrano gli interventi di aiuto praticabili, oggi, anche in strutture educative e riabilitative innovative quali, ad esempio, masserie sociali, multifunzionali, ed altre. Interventi orientati alla persona nelle sue risorse e potenzialità; al disagio e alla disabilità; attività psicoeducative; interventi di educazione alla salute e benessere; percorsi pedagogici.

Autori

Assunta di Matteo, pedagogista clinico, educatrice esperta e *Care Manager*; Phd in Agricoltura Sociale e terapie, conduce attività di Masserie sociali, Orti di aiuto e Educazione Orticolturale, Interventi Assistiti con gli Animali. Si occupa di progetti innovativi in agricoltura ed è attualmente coordinatrice del progetto di ricerca Cluster Tecnologici Regionali MISS Masseria di Inclusionione Sociale Sanitaria-educativa.

Telemaco Traverso, psicologo e psicoterapeuta, è esperto in trattamento precoce dei disturbi dello spettro autistico mediante programmi *Applied Behavior Analysis*, ed in interventi psico-educativi per persone con disabilità fisica e intellettiva. E' consulente presso istituti scolastici e in progetti di ricerca riguardanti il miglioramento della qualità della vita.



Autore	A. di Matteo, T. Traverso
Collana	Manuali di selfhelp
Formato	15 cm X 21 cm
Pagine	144
Brossura	Sì
Copertina	Plasticata opaca
ISBN	9788896256923
Prezzo	12,00 euro

• UN NUOVO MODO PER PRENDERSI CURA DI SÉ E DEL PROSSIMO • Un modo innovativo di concepire il benessere e la salute • Un modo innovativo di gestire e/o curare il disagio psichico e sociale • La dimensione della cura e del benessere riportata al LEGAME SOCIALE CON L'AMBIENTE E CON IL TERRITORIO

A chi
si rivolge

• A CHI VUOLE PRENDERSI CURA DI SÉ E DEL PROSSIMO • Alle persone normali che hanno a cuore il proprio benessere • Agli operatori del settore • Agli operatori delle Unità Sanitarie locali • Agli operatori della scuola • Agli imprenditori e agli agricoltori • Ai manager • A chi opera nel sociale • Ai chi lavora in ambito rurale • Al cittadino che vuole informarsi sulla possibilità di vivere le reti sociali ed il proprio territorio